



Col·legi Sagrada Família Gavà

Centre Concertat



CÁLCULO NUTRICIONAL ENERO 2018

8 LUNES	9 MARTES	10 MIÉRCOLES	11 JUEVES	12 VIERNES
Kcal:676 HC:93 Prot:31 Líp:23	Kcal:672 HC:93 Prot:30 Líp:20	Kcal:646 HC:89 Prot:23 Líp:22	Kcal:745 HC:96 Prot:34 Líp:25	Kcal: 699 HC:90 Prot:24 Líp: 27
15 LUNES	16 MARTES	17 MIÉRCOLES	18 JUEVES	19 VIERNES
Kcal:693 HC:95 Prot:22 Líp:25	Kcal:664 HC:87 Prot:25 Líp:24	Kcal:755 HC:97 Prot:34 Líp:26	Kcal: 654 HC: 75 Prot:30 Líp: 26	Kcal:646 HC:89 Prot:23 Líp:22
22 LUNES	23 MARTES	24 MIÉRCOLES	25 JUEVES	26 VIERNES
Kcal:687 HC:93 Prot:27 Líp:23	Kcal:674 HC:92 Prot:27 Líp:22	Kcal: 733 HC:104 Prot:23 Líp: 25	Kcal: 676 HC: 98 Prot:26 Líp: 20	Kcal:667 HC:92 Prot:23 Líp:23
29 LUNES	30 MARTES	31 MIÉRCOLES		
Kcal:673 HC:94 Prot:27 Líp:21	Kcal:699 HC:96 Prot:27 Líp:23	Kcal:780 HC:101 Prot:31 Líp:28		



Los menús se realizan a diario en la cocina del centro. Estamos colaborando con Cesnut para ofrecerles la máxima calidad dietética en la programación de nuestros menús. Para cualquier duda disponen de una línea de atención dietética directa con el equipo de dietistas-nutricionistas de Cesnut: 93 634 12 12 o bien en: info@cesnut.com

Firmado por: Roser Montané-Directora de Cesnut – D.Nutrición Humana y Dietética Nº Col. 0681